ACTA N. 017
Actividad sensorial

FECHA: Bogotá, 15 de diciembre de 2024

HORA: 11:00 AM – 12:00 PM

LUGAR: Salón multisensorial -Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Actividad Sensorial: Sesión grupal.

ASISTENTES: Diana Ximena Pineda – Psicóloga / Personas mayores registradas en el listado de asistencia anexo.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Recursos.
5. Anexos.

DESARROLLO:

Para el convenio 8228/2024, se programan actividades adicionales ponderables, las cuales son de tipo sensorial, para dar cumplimiento a dichas actividades, se realizan sesiones individuales de tipo sensorial a las personas mayores que hacen parte del servicio Transitorio Samper Mendoza.

El día 15/12/2024 en un horario de 4:00 PM a 5:00 PM, se reúne la profesional en Psicología Diana Ximena Pineda con 5 personas mayores a realizar actividad sensorial, la cual tiene como objetivo: Promover el bienestar emocional, físico y psicosocial en la población mayor participante del servicio Transitorio Samper Mendoza, enmarcado en un enfoque diferencial, donde experimenta sesión grupal,

Scanned with CamScanner

brindándoles estimulación sensorial a través de actividades en las cuales se integran elementos visuales, auditivos, olfativos, táctiles, vestibulares y propioceptivos.

Se realiza 1 sesión grupal como parte de las actividades ponderables, actividad destinada a crear entornos saludables para las personas mayores la cual consta de espacios de relajación, estimulación visual, auditiva y olfativa, así mismo estimulación cognitiva recreando momentos que puedan percibir y generar atención y memoria en una estrategia de llevar a la persona mayor a una vejez activa, se cuenta con la participación de 5 personas mayores participantes del servicio Transitorio Samper Mendoza. Se evidencio agrado e interés en las personas mayores por vincularse a la actividad y en poder asistir a los diferentes espacios sensoriales.

Se da inicio a la actividad, la cual se desarrolló en el salón multisensorial, en el momento que se encuentran todos los invitados la psicóloga ofrece una aromática, seguido a esto se indica que tomen una posición cómoda para desarrollar el ejercicio.

Se continua con la realización de la actividad de relajación guiada, donde se usa una visualización dirigida como la conciencia corporal para reducir el estrés, esta se basa en la repetición de palabras o indicaciones en la mente que ayudan a relajarse y aliviar la tensión muscular.

De la misma se crear imágenes mentales con el fin de trasladarlos a un lugar o una situación apacible y relajante, en la cual se usar todos los sentidos como el olfato, la vista, el sonido y el tacto.

La meditación se realizó en el salón multisensorial, ya que este es un lugares silenciosos para limitar las distracciones, lo cual conllevo a que las personas participantes de la actividad se concentraran, permitiendo un espacio de descanso mental en cada uno.

Para terminar las personas agradecen a la profesional en psicología por el espacio.

Siendo las 3:00pm se da cierre a la actividad.

Scanned with CamScanner

Recursos:

Espacio: Objetos de diferentes texturas, Bolas de peluche con diferentes aromas, luces de fibra óptica, masajeador de cabeza, piscina de pelotas, espumas de diferentes texturas, tapete de texturas, colchonetas, música, aromas y cepillos de diferentes texturas.

En constancia de lo anterior firma:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Ximena Pineda	Psicologa	CDI Samiri Mendoza	Diana Pineda

Anexos: Registro fotográfico de sesión realizada y listado de asistencia.

Elaboró: Diana Ximena Pineda – Psicóloga.

Scanned with CamScanner

ANEXOS

REGISTROS FOTOGRAFICOS









Scanned with CamScanner

CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: Diana Pineda - Psicologa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	Olga Ruby Ortega	41729686	15/12/2024	
2	Guillermo Londoño Moreno	1967984	15/12/2024	
3	Jaime De Jesus Tirado	8305070	15/12/2024	
4	Martha Lucia Machado	41402707	15/12/2024	
5	Aurora Acevedo Pulga	41773015	15/12/2024	
6	Martha Cecilia Herrera	41919173	15/12/2024	
7				
8				

Scanned with CamScanner